

CORSO ADDETTI PRIMO SOCCORSO

Il D.M. 388 del 15/07/2003 regola la normativa relativa alla formazione delle squadre aziendali di **Addetti al Primo Soccorso**. La nomina e la scelta di tali addetti è in carico al **Datore di Lavoro**, il quale dovrà tener conto delle caratteristiche dell'azienda e del tipo di attività che svolge.

Non esiste un numero minimo di addetti, sarà il Datore di Lavoro, in accordo col parere del medico competente, se presente, a valutare in base alle **dimensioni e ai rischi dell'azienda** come formare la squadra.

In merito alla formazione, la normativa definisce che gli addetti debbano sostenere un **corso di base teorico e acquisire capacità di intervento pratico**. La durata dipende dalla classificazione aziendale (rischio infortunistico INAIL), la frequenza degli **aggiornamenti** è stabilita su **base triennale**.

Programma dei Corsi

• **Prima Formazione – Categoria A – 16 ore**

MODULO A. - Durata 8 ore

Allettare il sistema di soccorso

- Causes e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

- Scena dell'infortunio:
 - raccolta delle informazioni;
 - previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
 - funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
 - stato di coscienza;
 - ipotermia e ipertermia;
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

Attuare gli interventi di primo soccorso

- Sostenimento delle funzioni vitali
 - posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
 - respirazione artificiale;
 - massaggio cardiaco esterno;
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
 - lipotimia, sincope, shock;
 - edema polmonare acuto;
 - crisi asmatica;
 - dolore acuto stenocardico;
 - reazioni allergiche;
 - crisi convulsive;
 - emorragie esterne post traumatiche e tamponamento emorragico.

MODULO B. - Durata 4 ore

CONOSCERE I RISCHI SPECIFICI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- Cenni di anatomia dello scheletro.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranioencefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne

MODULO C. - Durata 4 ore

Acquisire capacità di intervento pratico

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

• **Aggiornamento – Categoria A – 6 ore**

Acquisire capacità di intervento pratico

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

- **Prima Formazione – Categoria B/C – 12 ore**

MODULO A : Durata 4 ore

Allettare il sistema di soccorso

a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

1) Scena dell'infortunio:

a) raccolta delle informazioni;
b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:

a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
b) stato di coscienza;
c) ipotermia e ipertermia;
3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

Attuare gli interventi di primo soccorso

1) Sostentimento delle funzioni vitali

a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;

b) respirazione artificiale;
c) massaggio cardiaco esterno;

2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:

a) lipotimia, sincope, shock;

b) edema polmonare acuto;

c) crisi asmatica;

d) dolore acuto stenocardico;

e) reazioni allergiche;

f) crisi convulsive;

g) emorragie esterne post traumatiche e tamponamento emorragico.

MODULO B : Durata 4 ore

CONOSCERE I RISCHI SPECIFICI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

1) Cenni di anatomia dello scheletro.

2) Lussazioni, fratture e complicanze.

3) Traumi e lesioni cranioencefalici e della colonna vertebrale.

4) Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

1) Lesioni da freddo e da calore.

2) Lesioni da corrente elettrica.

3) Lesioni da agenti chimici.

4) Intossicazioni.

5) Ferite lacero contuse.

6) Emorragie esterne

MODULO C : Durata 4 ore

Acquisire capacità di intervento pratico

1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.

2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.

3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.

4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

5) Tecniche di tamponamento emorragico.

6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.

7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

- **Aggiornamento – Categoria B/C – 4 ore**

Acquisire capacità di intervento pratico

1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.

2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.

3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.

4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

5) Tecniche di tamponamento emorragico.

6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.

7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici