
CORSO BLSDa

Obiettivo del corso

Intervenire tempestivamente ed efficacemente, in attesa del servizio di emergenza sanitaria, per salvare le persone colpite da arresto cardiaco improvviso e da ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

Modalità di Attuazione

In presenza di un istruttore e un manichino ogni sei allievi, vengono insegnate le manovre pratiche di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione in sicurezza con tecniche di addestramento intensivo e valutazione in itinere. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato ufficiale IRC con firma digitale, emesso e spedito via e-mail dal Database di IRC.

Destinatari

Il corso per *operatori non sanitari* è indicato per chi opera quotidianamente in ambienti ad alta densità di popolazione (scuole, aziende, ecc.) e per chi è interessato a conoscere ed approfondire le manovre di rianimazione di base.

In particolare agenti di polizia di Stato e Urbana, Vigili del Fuoco, lavoratori di grandi complessi commerciali e industriali, operatori di impianti sportivi e accompagnatori di atleti, operatori - militari e non - dei servizi di protezione civile e delle capitanerie di porto, lavoratori dei servizi di trasporto pubblico e privato, personale docente e non docente delle scuole pubbliche e private.

Il corso per *operatori sanitari* è indicato per tutti i professionisti che operano in ambito sanitario.

Il corso è di 5 ore complessive e si compone di una parte teorica di lezione frontale e di una parte pratica.

Qualifiche istruttori

Gli Istruttori possono essere sia sanitari che non sanitari. Questi ultimi, attraverso corsi di formazione mirati, organizzati da IRC e IRC-Comunità, vengono abilitati ad istruire soccorritori non sanitari ad eseguire in maniera efficace e sicura le manovre di primo soccorso (BLSD) necessarie a ridurre il tasso di mortalità della popolazione. Gli istruttori non sanitari operano sempre su mandato e sotto la supervisione di un direttore con qualifica sanitaria

Programma del Corso

- **Prima Formazione – 5 ore (1 ora di lezione teorica, 4 ore di addestramento pratico)**

1. Valutare l'assenza dello stato di coscienza
2. instaurare la pervietà delle vie aeree con il sollevamento del mento;
3. Esplorare il cavo orale e asportare corpi estranei visibili;
4. Posizionare una persona non cosciente in posizione laterale di sicurezza
5. Valutare la presenza di attività respiratoria;
6. Eseguire le tecniche di respirazione bocca-bocca e bocca-maschera;
7. Eseguire un massaggio cardiaco esterno efficace;
8. Utilizzare tempestivamente e in condizioni di sicurezza un defibrillatore semiautomatico esterno (DAE)
9. Eseguire la manovra di Heimlich e i colpi dorsali nel soggetto cosciente con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.