

## CORSO ADDETTI PRIMO SOCCORSO

Il D.M. 388 del 15/07/2003 regola la normativa relativa alla formazione delle squadre aziendali di **Addetti al Primo Soccorso**. La nomina e la scelta di tali addetti è in carico al **Datore di Lavoro**, il quale dovrà tener conto delle caratteristiche dell'azienda e del tipo di attività che svolge.

Non esiste un numero minimo di addetti, sarà il Datore di Lavoro, in accordo col parere del medico competente, se presente, a valutare in base alle **dimensioni e ai rischi dell'azienda** come formare la squadra.

In merito alla formazione, la normativa definisce che gli addetti debbano sostenere un **corso di base teorico e acquisire capacità di intervento pratico**. La durata dipende dalla classificazione aziendale (rischio infortunistico INAIL), la frequenza degli **aggiornamenti** è stabilita **su base triennale**.

### Programma dei Corsi

#### • **Prima Formazione – Categoria A – 16 ore**

##### **MODULO A. - Durata 8 ore**

###### **Allettare il sistema di soccorso**

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

###### **Riconoscere un'emergenza sanitaria**

- Scena dell'infortunio:
  - raccolta delle informazioni;
  - previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - stato di coscienza;
  - ipotermia e ipertermia;
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

###### **Attuare gli interventi di primo soccorso**

- Sostenimento delle funzioni vitali
  - posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - respirazione artificiale;
  - massaggio cardiaco esterno;
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - lipotimia, sincope, shock;
  - edema polmonare acuto;
  - crisi asmatica;
  - dolore acuto stenocardico;
  - reazioni allergiche;
  - crisi convulsive;
  - emorragie esterne post traumatiche e tamponamento emorragico.

##### **MODULO B. - Durata 4 ore**

###### **CONOSCERE I RISCHI SPECIFICI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA**

###### **Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro**

- Cenni di anatomia dello scheletro.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranioencefaliche e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco-addominali.

###### **Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne

##### **MODULO C. - Durata 4 ore**

###### **Acquisire capacità di intervento pratico**

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

• **Prima Formazione – Categoria B/C – 12 ore**

**MODULO A : Durata 4 ore**

**Allettare il sistema di soccorso**

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

**Riconoscere un'emergenza sanitaria**

- 1) Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni;
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - b) stato di coscienza;
  - c) ipotermia e ipertermia;
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

**Attuare gli interventi di primo soccorso**

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - b) respirazione artificiale;
  - c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock;
  - b) edema polmonare acuto;
  - c) crisi asmatica;
  - d) dolore acuto stenocardico;
  - e) reazioni allergiche;
  - f) crisi convulsive;
  - g) emorragie esterne post traumatiche e tamponamento emorragico.

**MODULO B : Durata 4 ore**

**CONOSCERE I RISCHI SPECIFICI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA**

**Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro**

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro.
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze.
- 3) Traumi e lesioni cranioencefaliche e della colonna vertebrale.
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali.

**Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Lesioni da corrente elettrica.
- 3) Lesioni da agenti chimici.
- 4) Intossicazioni.
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne

**MODULO C : Durata 4 ore**

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

• **Aggiornamento – Categoria A – 6 ore**

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

• **Aggiornamento – Categoria B/C – 4 ore**

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici